

REBUILD ENDURANCE



Energy, Sports & Fitness

Bevanda con carboidrati e proteine per il recupero negli sport di resistenza.

PROPRIETA' PRINCIPALI

- Da usare dopo l'attività aerobica.
- 188 kcal a porzione
- Ogni porzione contiene 36g di carboidrati appositamente selezionati e 10g di proteine di alta qualità derivate dal latte.
- Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa magra.
- Apporta vitamine B1, B2, C ed E, oltre a ferro.
- Senza coloranti, aromi o dolcificanti artificiali.
- Le proteine del latte sono proteine di qualità apprezzate per il loro apporto di aminoacidi.

PERCHE' PUO' ESSERTI DI AIUTO?

Il recupero è una componente importante in ogni allenamento o competizione. Agli atleti viene raccomandato di consumare 1,0 – 1,5g di carboidrati per kg di peso corporeo nei 30 minuti immediatamente successivi all'attività affinché possano reintegrare le riserve di glicogeno dopo un prolungato esercizio di resistenza.

USO

Versare 4 misurini rasi (50g) in 250 ml di acqua. Agitare energicamente. Consumare entro 30 minuti dopo un'attività aerobica.

Questo prodotto deve essere usato come parte di una dieta bilanciata e variata abbinato ad un sano stile di vita.

Garantiamo che ogni prodotto di ogni lotto è stato testato da un laboratorio indipendente per verificare la presenza di sostanze vietate. Per la tua sicurezza, puoi tracciare i singoli prodotti verificando il codice del lotto su www.koelnerliste.com

Il tuo Distributore Indipendente/Incaricato alle vendite Herbalife è: