

# H<sup>3</sup>O Pro



## Energy, Sports & Fitness

**H<sup>3</sup>O Pro™ è un drink elettrolitico con carboidrati formulato per essere utilizzato prima, durante e dopo l'allenamento. Con osmolarità di 280-300 osmol/kg, ideale per la performance sportiva.**

### PROPRIETA' PRINCIPALI

H<sup>3</sup>O Pro™ è un bevanda elettrolitica con carboidrati che può essere utilizzata prima, durante e dopo l'allenamento.

- Apporta 137 kcal a porzione.
- Osmolarità di 280-300 mOsmol/kg – ideale per la performance sportiva.
- Apporta le vitamine E e C che aiutano a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.
- Non contiene dolcificanti, aromi o conservanti artificiali.

### PERCHE' PUO' ESSERTI DI AIUTO?

Mantenere idratazione e livelli di energia nell'esercizio fisico è vitale. L'acqua da sola potrebbe non essere sufficiente, perché non contiene elettroliti o carboidrati. Prima, durante e dopo l'esercizio, molti ricorrono a bevande elettrolitiche con carboidrati.

### A PROPOSITO DI:

Basta una perdita di solo il 2% dei liquidi durante l'esercizio fisico o una lieve disidratazione per pregiudicare il tuo rendimento fisico.

### USO

Si consiglia di consumare 1 bustina (diluita in 500 ml di acqua) per ogni ora di esercizio fisico intenso. Per atleti professionisti o comunque che svolgono seriamente un'attività fisica: una bustina prima e/o durante l'allenamento.

Il tuo Distributore Indipendente/Incaricato alle vendite Herbalife è: