

# FORMULA 1 SOSTITUTO DEL PASTO

DISPONIBILE  
ESCLUSIVAMENTE  
ATTRAVERSO IL TUO  
**DISTRIBUTORE  
INDEPENDENTE  
HERBALIFE**



## Nutrizione di base

**Gustoso e sano sostituto del pasto che fornisce un eccellente apporto equilibrato di proteine di alta qualità dalla soia e dal latte, nutrienti essenziali combinati con ingredienti botanici.**

### PROPRIETA' PRINCIPALI

- Il Sostituto del pasto numero 1 al mondo.\* I frullati Formula 1 hanno aiutato milioni di persone a raggiungere i loro obiettivi di controllo del peso. Fai anche tu come loro!
- Formulato scientificamente: studi clinici dimostrano che l'uso quotidiano di frullati sostituiti del pasto, se associato a un regime alimentare ipocalorico e moderato esercizio fisico, favorisce un efficace controllo del peso
- Ipocalorico: 220 calorie a porzione
- Ricco di proteine, 18g a porzione, che aiutano a mantenere la massa muscolare
- Un frullato Formula 1 è un'alternativa pratica e sana a colazione, pranzi o cene ipercalorici
- Proteine di soia: proteine complete che contengono tutti gli aminoacidi essenziali
- Fornisce vitamine e minerali essenziali
- Disponibile in 6 deliziosi gusti e anche Formula 1 Free, senza lattosio, soia o glutine, indicata per i vegetariani

### PERCHE' PUO' ESSERTI DI AIUTO?

Quando cerchi di perdere o di controllare il peso è importante seguire una dieta bilanciata. Un sostituto del pasto sano come Formula 1 può aiutarti a limitare l'apporto calorico fornendoti allo stesso tempo vitamine e minerali essenziali, carboidrati e proteine di qualità.

### USO

Puoi gustare i frullati Formula 1 ogni giorno a colazione, pranzo o cena e controllare così il tuo peso.

Aggiungi due cucchiari di prodotto (26 grammi) a 250 ml di latte parzialmente scremato.

- Per il controllo del peso: sostituisci 1 pasto al giorno con questo delizioso frullato e fai due pasti nutrizionalmente bilanciati.
- Per la perdita di peso: sostituisci 2 pasti al giorno con altrettanti frullati Formula 1 e fai un terzo pasto nutrizionalmente bilanciato.

Il tuo Distributore Indipendente/Incaricato alle vendite Herbalife è:

\*Herbalife detiene il 33% del mercato mondiale della categoria Controllo del peso. Euromonitor 2012

Le informazioni di questo documento si riferiscono al prodotto venduto in Italia e sono aggiornate alla data di stampa. ©2012 Herbalife Italia Spa, Viale Città d'europa 819, 00144 Roma. Tutti i diritti riservati. Novembre 2012